Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 28 мая 2026 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша вязкая «Дружба» с маслом*		*150/2*	*175/3*
2.	*Бутерброд с маслом*		*29,2/2*	*29,2/3*
3.	*Кофейный напиток с молоком*		*150*	*180*
	2 завтрак:			
4.	*Яблоки*		*86*	*86*
К/КАЛ: 435,15		Б: 15,11	Ж: 17,79	У: 58,26
	ОБЕД			
1.	*Суп картофельный с рыбой*		*150*	*180*
2.	*Рыба, тушенная с овощами*		*70*	*90*
3.	*Каша рисовая рассыпчатая*		*110*	*140*
	Икра морковная		*40*	*60*
4.	*Компот из кураги*		*150*	*180*
	Хлеб ржаной		*28,2*	*30,5*
К/КАЛ: 670,28		Б: 34,21	Ж: 18,66	У: 76,84
	ПОЛДНИК			
1.	*Омлет натуральный с маслом*		*83*	*83*
2.	*Чай с сахаром*		*150*	*200*
К/КАЛ: 270,80		Б: 15,03	Ж: 12,90	У: 28,63

Всего на одного ребенка в день: *1376,23 к/кал*